



MENUS SIVU de Restauration Couronnaise-Cuisine centralisée et satellites

Produits issus des départements limitrophes	Menu composé d'un élément BIO
Produits labellisés BIO	Origine FRANCE : né /élevé /abattu
Produits avec maximum 2 intermédiaires	Menu végétal



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine 4	25 janvier 2021	26 janvier 2021	27 janvier 2021	28 janvier 2021	29 janvier 2021
H. D'œuvres	Mousse de foie*	Betteraves	Salade de pâtes	Potage	Salade verte
Plats	Saucisse de volaille	Œufs durs	Haut de cuisse de poulet	Boulettes d'agneau	Brandade de poisson
Légumes	Lentilles	Épinards /pomme vapeur	Haricots verts	Semoule	(Plat complet)
Fromages	Edam	Ail et fines herbes	Coulommiers	Fondu président	Yaourt vanille
Desserts	Fruits	Gâteau au chocolat	Flan nappé caramel	Fruits	Fruit au sirop
s/porc	*Pâté de volaille				
Semaine 5	1 février 2021	2 février 2021	3 février 2021	4 février 2021	5 février 2021
H. D'œuvres	Salade d'endives	Chou rouge aux pommes et noix	Velouté de courgettes	Friand au fromage	Carottes râpées
Plats	Filet de poulet	Quenelle nature sauce crème	Pâtes Penne au saumon	Sauté de bœuf	Dos de lieu
Légumes	Patatoes	Chou-fleur		Petit pois	Riz
Fromages	Fraidou	Yaourt brassé fraises	Fromage râpé	Emmental	Bûchette de lait
Desserts	Coupe de pommes	Fruits	Crêpes au chocolat	Mousse au chocolat	Fruits
s/porc	*Pâté de volaille				
Semaine 6	8 février 2021	9 février 2021	10 février 2021	11 février 2021	12 février 2021
H. D'œuvres	Sardines	Potage saint germain (pois cassé)	Salade verte	Céleri rémoulade	Salade de riz
Plats	Saucisse de volaille	Gnocchis au fromage	Spaghettis bolognaise	Rôti de bœuf	Poisson meunière
Légumes	Haricots blancs à la tomate	(plat complet)		Haricots beurre	Carottes rondelles
Fromages	Gouda	Yaourt brassé banane	Camembert	Petit moulé	Tomme
Desserts	Fromage blanc confiture	Fruits	Compote de pommes	Semoule au lait	Fruits
s/porc					
Semaine 7	15 février 2021	16 février 2021	17 février 2021	18 février 2021	19 février 2021
H. D'œuvres	Betteraves	Pomelo	Saucisson sec*	Salade verte	Salade de pommes de terre / thon / maïs
Plats	Lasagnes au saumon	Pilon de poulet	Œufs durs sauce aurore	Couscous végétal	Poisson frais
Légumes	(plat complet)	frites fraîches	Pommes vapeur	(semoule/légumes et boules végétales)	Chou-fleur
Fromages	Edam	Yaourt sucré	Vache qui rit	Fromage blanc	Pointe de brie
Desserts	Compote biscuit	Quatre-quarts	Poire au chocolat	aux fruits rouges	Flan
s/porc			*Roulade aux olives		

SEMAINE BIO

Toutes nos viandes de bœuf sont d'origines: FRANCE

Sous réserve de référencements des produits



