

MENUS SIVU de Restauration Couronnaise - Cuisine centralisée et satellites



Sous réserve de référencements des produits

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
				1 septembre 2022	2 septembre 2022
H. D'œuvres				salade de tomates au fromage	pastèque
Plats				cordon bleu	filet de colin
Légumes				frites	pâtes
Fromages				*****	fromage râpé
Desserts				flan nappé	fruits
	5 septembre 2022	6 septembre 2022	7 septembre 2022	8 septembre 2022	9 septembre 2022
H. D'œuvres	melon	concombres vinaigrette	œuf dur mayonnaise	salade de pâtes	salade verte
Plats	lasagnes ricotta, épinards	beignets de calamars	purée courgette	émincé de bœuf sauce tomate	brandade de poisson
Légumes		riz	chipolatas	ratatouille	***
Fromages	fromage	edam	fromage blanc	vache qui rit	yaourt sucré
Desserts	donuts	fruits	compote	yaourt au chocolat	fruits
	12 septembre 2022	13 septembre 2022	14 septembre 2022	15 septembre 2022	16 septembre 2022
H. D'œuvres	taboulé	crêpes au fromage	radis	salade verte bio	carottes râpées
Plats	émincé de porc	boulgour aux légumes	rôti de bœuf	poulet huli huli (sauce soja)	tagliatelles au saumon
Légumes	haricots beurre	***	ébly à la carotte	riz	***
Fromages	petit moulé nature	fromage	edam	bûchette chèvre	emmental râpé
Desserts	fruits	creme dessert praliné	glace	tarte noix de coco	fruits
	19 septembre 2022	20 septembre 2022	21 septembre 2022	22 septembre 2022	23 septembre 2022
H. D'œuvres	pâté de volaille	salade de tomates	pastèque	concombres	salade de riz
Plats	nuggets de poisson	rôti de porc	sauté de bœuf	curry de lentilles aux poivons	poisson frais aux amandes
Légumes	purée	flageolets	frites	boules de soja	chou-fleur
Fromages	fromage	emmental	camembert	mimolette	gouda
Desserts	fruits	liegeois	yaourt aromatisé	flan patissier	fruits
	26 septembre 2022	27 septembre 2022	28 septembre 2022	29 septembre 2022	30 septembre 2022
H. D'œuvres	betteraves	tarte aux poireaux	sardines	macédoine de légumes	coleslaw
Plats	boules de bœuf	riz	poulet	émincé de bœuf à l'orientale	filet de poisson
Légumes	pommes rissolées	saucisses végétales	ratatouille	semoule aux légumes	pommes vapeur
Fromages	edam	crème de gruyère	fromage blanc	fromage	fromage
Desserts	fruits	yaourt brassé	compote	île flottante	fruits

Toutes nos viandes de bœuf sont d'origines : FRANCE