

produit issus des départements limitrophes

produit labellisé BIO

produit avec maximum 2 intermédiaires

menu composé d'un élément BIO

origine FRANCE: né /élevé /abattu

menu végétal

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
semaine 5	30 janvier 2023	31 janvier 2023	1 février 2023	2 février 2023	3 février 2023
H. D'œuvre	Betteraves	taboulé	Céleri	Salade d'endives	crêpes emmental
Plat	boule de volaille	cordon bleu	Saucisse de Francfort*	Feuilleté au chèvre	Filet de colin
Légumes	haricots verts	pomme vapeur	garniture de légumes	Purée de brocolis	Chou-fleur
Fromage	fromage	fromage	Yaourt sucré	Tome	Camembert
Dessert	Fruit	compote	Quatre-quart	Crêpe sucrée (Colas)	Liégeois chocolat
s/porc			*Saucisse de volaille		
semaine 6	6 février 2023	7 février 2023	8 février 2023	9 février 2023	10 février 2023
H. D'œuvre	celeris	Salade de lentilles	Potage	Carottes râpées aux raisins	Crudités
Plat	Emincé de volaille	Quenelles nature sauce aux petits légumes	Penne au thon sauce aurore	Tajine (émincé de bœuf à l'abricot)	Dos de lieu
Légumes	Boullgour	Haricots verts	(plat complet)	Semoule aux légumes	Riz
Fromage	Fondue président	Yaourt sucré	Fromage râpé	Fromage blanc au miel	Bûchette de lait
Dessert	Coupelle de pommes	Fruit	Flan nappé caramel	Biscuit	Fruit
s/porc					
semaine 7	13 février 2023	14 février 2023	15 février 2023	16 février 2023	17 février 2023
H. D'œuvre	Potage	Chou rouge	Salade verte	Crudités	Salade de riz
Plat	Gnocchis au fromage	Jambon*	Spaghetti bolognaise	Rôti de bœuf	Poisson pané
Légumes	(plat complet)	Haricots blancs à la tomate	(plat complet)	haricots beurre	Carottes rondelles au curcuma
Fromage	Yaourt aromatisé	Gouda	fromage rapé	Petit moulé nature	Carré de l'est
Dessert	Fruit	Fromage blanc confiture	Compote de pomme abricot	Chou vanille	Fruit
s/porc		*Jambon de volaille			
semaine 8	20 février 2023	21 février 2023	22 février 2023	23 février 2023	24 février 2023
H. D'œuvre	Betteraves	potage	Saucisson sec*	Salade verte	pomme de terre au thon
Plat	crêpe au fromage	Nuggets de poulet	Omelette	Couscous végétal	Filet de colin au curry
Légumes	pâte	Poêlée de légumes	Purée	(plat complet)	chou-fleur bechamel
Fromage	Edam	Yaourt sucré	Fondu Président	Fromage blanc	emmental
Dessert	Fruit	Quatre-quarts	Crème dessert praliné	Fruit	fromage bio
s/porc			*Pâté de volaille		Eclair au chocolat
semaine 8	27 février 2023	28 février 2023	1 mars 2023	2 mars 2023	3 mars 2023
H. D'œuvre	carottes râpées	Potage parmentier	Saucisson à l'ail	Salade tricolore	betteraves
Plat	Tortis	émincé de bœuf	Poisson pané	Chili sin carne	Colin sauce tomate
Légumes	carbonara de volaille	Haricots vert	Purée	riz	Carottes
Fromage	Petit suisse	Gouda	Buchette de lait	Edam	petit moulé ail et fines herbes
Dessert	Fruit	Yaourt aromatisé	Fruit	Coupelle de pommes	riz au lait
s/porc			*roulaille de volaille		