

MENUS SIVU de Restauration Couronnaise-Cuisine centralisée et satellites



produit issus des départements limitrophes

produit labellisé BIO

produit avec maximum 2 intermédiaires

menu composé d'un élément BIO

origine FRANCE: né /élevé /abattu

menu végétal



Citiz = mexico

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
semaine 8	1 mai 2023	2 mai 2023 menu végétal	3 mai 2023	4 mai 2023	5 mai 2023
H. D'œuvre	FERIE	betteraves	salade de tomates	salade verte	beignet d'oignon sauce tartare
Plat		omelette à l'emmental	jambon*	haut de cuisse de poulet	poisson sauce tomate
Légumes		frites	lentilles	oriental	pomme vapeur
Fromage		***	edam	vache qui rit	***
Dessert		glace	fruit	chou vanille	fruit BIO
s/porc				*jambon de volaille	
semaine 9	8 mai 2023	9 mai 2023 menu végétal	10 mai 2023	MEXICO	12 mai 2023
H. D'œuvre	FERIE	œuf dur mayonnaise	macédoine mayonnaise	tomate au fromage	carottes râpées
Plat		lasagne ricotta épinards	rôti de volaille	chili corn carné	poisson sauce creme aneth
Légumes		****	torti	riz	purée de celeri
Fromage		yaourt aromatisé	emmental râpé	****	mont cadî
Dessert		fruit	fruit	glace	flan nappé caramel
s/porc					
semaine 10	15 mai 2023 menu végétal	16 mai 2023	17 mai 2023 menu végétal	18 mai 2023	19 mai 2023
H. D'œuvre	tomates	concombre	salade verte	FERIE	FERME
Plat	paupiette de volaille	poisson	couscous aux légumes		
Légumes	frites	blé	*****		
Fromage	***	yaourt sucré	gouda		
Dessert	fruit	fruit	gélifié vanille		
s/porc					
semaine 11	22 mai 2023 menu végétal	23 mai 2023	24 mai 2023	25 mai 2023	26 mai 2023
H. D'œuvre	betteraves au mimolette beignets de chou fleur sauce bearnaise	pâté de foie*	radis beurre	salade de riz	crudités
Plat		haché de veau	pizza tomate thon mozzarella	rôti de bœuf au romarin	poisson pané
Légumes	pommes rissolées	haricots verts	****	courgettes	farfalles
Fromage	****	yaourt sucré	edam	coulommiers	emmental râpé
Dessert	yaourt	fruit	mousse au chocolat	compote/biscuit	donuts
s/porc		*pâté de volaille			
semaine 11	29 mai 2023	30 mai 2023	31 mai 2023 menu végétal	1 juin 2023	2 juin 2023
H. D'œuvre	FERIE	betaraves aux pommes	pomelos	friand au fromage	carottes râpées
Plat		cordons bleus	petit pois	boule de bœuf	poisson frais sauce curry
Légumes		frites	penne	haricots verts	riz
Fromage		*****	emmental râpé	camembert	petit moulé nature
Dessert		fromage blanc /biscuit	fruit	fruit	flan vanille caramel
s/porc					

SEMAINE BIO

Toutes nos viandes de bœuf sont